



DES ATELIERS POUR BIEN VIVRE VOTRE NOUVELLE VIE À LA RETRAITE

La Carsat Hauts-de-France et les centres sociaux ensemble pour vous accompagner !

Les ateliers sont **gratuits, organisés en petits groupes**, dans l'un des centres sociaux partenaire de la Carsat proche de chez vous et sont **animés par des professionnels**.

Participer aux ateliers, c'est vous permettre de **recevoir conseils, bonnes pratiques, et se sentir entouré pour dessiner la retraite qui vous ressemble !**



Projection dans de nouvelles activités



Bien-être



Prévention santé



Numérique

POUR EN SAVOIR PLUS ET VOUS INSCRIRE :

Centre Social Centre Ville
20 rue des Vétérans
59650 Villeneuve d'Ascq
06.12.48.03.18

FORUM : Temps fort autour du passage à la retraite
Mardi 22 Juin 2021 - de 14h à 16h

Retrouvez conseils et informations pour bien vivre votre retraite sur le site
www.pourbienvieillir.fr

Vous y trouverez également tous les ateliers proches de chez vous

