

Zoom sur l'action « pas à pas, je prends ma santé en main ».

Prenons le temps de partager, d'échanger, de faire un arrêt sur image sur une des actions collectives portées par EOLLIS... Histoire de nous recentrer, d'avancer, d'améliorer nos savoirs, en ces temps troublés où le lien social reste plus que jamais au cœur de notre projet.

L'occasion pour nous d'interviewer les acteurs de terrain, garants d'une politique toujours plus inclusive, ici, en faveur de nos aînés.

Une petite histoire en pleine pandémie annoncée...

L'action « pas à pas, je prends ma santé en main » est le résultat d'un travail commun et approfondi, menée de concert avec la Maison de soins interdisciplinaires Sano & Lontano, qualifiée dans la question de la prise en charge globale de l'adulte et de la personne âgée.

Elle a la particularité d'abriter un réseau de professionnels de santé spécialisés, où l'approche pluridisciplinaire mêlée à une approche préventive apporte un éclairage global et multidimensionnel dans le soin des publics accompagnés. EOLLIS, de par son expertise et sa connaissance du territoire, a toujours souhaité s'inscrire dans ce type de projet et ce partenariat ne pouvait que trouver sens et légitimité.

En effet, notre plateforme santé travaille en étroite collaboration, de manière constante, avec les territoires, notamment autour des questions de prévention et de perte d'autonomie.

Notre connaissance, toujours plus affinée des publics, nous amène à proposer de la cohérence en fonction des besoins exprimés (d'ordres sociaux et/ou médicaux).

Revenons un peu sur la question du partenariat...

« Partenariat » : collaboration entre institutions, associations, entreprises en vue de mener une action commune. Et c'est bien la coopération entre deux entités qui se joue. Le territoire d'accueil possède toutes les connaissances, fonctionnements et besoins de son public. C'est dans ce cadre qu'il aide EOLLIS à analyser et décrypter finement ce qui fait sens dans le choix et les orientations des actions qu'elle propose.

Il permet des passerelles infinies, toujours plus précises mais aussi des étonnements, des recherches en vue d'améliorations continues.

Alors c'est quoi précisément cette action pas à pas...?

« Pas à pas, je prends ma santé en main » a été créée dans un contexte de pandémie, avec un confinement comme seul moyen de protection... d'un virus encore bien inconnu et qui avait décidé de changer notre quotidien et nos modes de fonctionnement à venir... Il fallait (sans savoir pour combien de temps) apprendre à vivre autrement et avec lui. Nous ne savions pas à quel point il allait changer notre rapport à l'autre...

Après un travail de réflexion et d'analyse, notre action a finalement trouvé le moyen de redessiner un chemin vers « l'autre », un être social.

L'idée est de proposer un accompagnement, dans un premier temps individuel, à domicile, autour de quatre thématiques :

- La prévention de la diminution des capacités motrices et du risque de chutes,
- L'Entretien des fonctions cognitives et plus particulièrement en lien avec la mémoire,
- L'adaptation de l'équilibre alimentaire,
- L'estime de soi.

Après un temps d'évaluation effectué par la Docteure en Psychologie de l'équipe Sano & Lontano, en fonction des difficultés repérées et des besoins exprimés, des sessions de travail sont amorcées avec chaque participant.

Elles se réalisent sous forme de programme d'activités spécifiques avec les différents professionnels de la maison de soins interdisciplinaires Sano & Lontano et à domicile.

Les séances individuelles terminées, un deuxième temps en collectif est proposé aux participants invitant à la rencontre, au rassemblement pour continuer le travail engagé autour de ces mêmes thématiques et ainsi appréhender le territoire en matière de santé et de prévention. Rompre l'isolement devient aussi un axe primordial du fait de cette pandémie.

Aussi, en tant que professionnels et dans le cadre de nos missions, nous avons gardé en fil conducteur l'aspect de la coordination et de l'orientation quand le suivi s'avérait nécessaire (toujours avec accord de la personne accompagnée).

Il s'agissait aussi de pouvoir mesurer « les changements d'habitude » chez les personnes ayant vécu l'action.

Et c'est ainsi qu'EOLLIS a posé ses valises à Templemars !

C'est dans cette ville du sud de l'agglomération lilloise que notre projet a vu le jour, en septembre 2020.

L'occasion pour EOLLIS d'interviewer Marie DAUCHY, responsable du Centre Communal d'Action Sociale, et l'inviter à partager son regard sur l'action.

EOLLIS : « pouvez-vous nous décrire l'action et l'intérêt à vous y engager ? »

M. DAUCHY : « en plein contexte de pandémie, à la sortie d'un confinement et avec une nouvelle majorité, le projet politique se dessinait autour des questions de santé, de bien-être et de lutte contre l'isolement, en direction de 800 personnes âgées repérées sur la ville.

Aussi, la question de prévention autour du bien vieillir a fait écho avec les orientations du C.C.A.S. et votre action s'inscrivait, de fait, dans nos priorités. L'adhésion a été immédiate.

EOLLIS : « comment avez-vous vécu l'action ? En amont ? Pendant ? Et Après ? »

M. DAUCHY : « la proposition de l'action était une évidence au regard des problématiques repérées par le C.C.A.S. Les activités et leur structuration se sont construites de manière bienveillante, et partagée. Les compétences de part et d'autre ont facilité cette dynamique et la coordination a été nécessaire pour dépasser les difficultés notamment pour mobiliser les habitants : pas si simple de les faire sortir de chez eux, dans un premier temps, pourtant l'effet lien social en cette période de repli sur soi, a porté ses fruits au fur et à mesure de l'action. Les participants aujourd'hui sont très heureux de venir chaque semaine.

Depuis, nous réfléchissons à l'après : l'analyse des besoins sociaux est en cours, et fort de cette action, nous espérons pouvoir nous nourrir des besoins exprimés pour tendre vers des activités adaptées et pérennes. »

EOLLIS : « quels sont pour vous les leviers qui favorisent la réussite d'une telle action ? »

M. DAUCHY ; « FAIRE ENSEMBLE, ALLER VERS, SE CONNAITRE, FAIRE CONFIANCE, CREER, S'ADAPTER, ECOUTER, PROVOQUER L'ENVIE, ETRE MOTEUR, ORIENTER, COORDONNER : autant de termes indispensables à la réussite d'un tel projet.

Sachant que rien n'est possible sans envie et sans investissement constant. »

Nous remercions Marie DAUCHY pour ce précieux témoignage, gage d'un engagement partagé au service des publics accueillis !

Une suite à venir...

Nous remercions également la commune de Sainghin en Weppes, qui accueille actuellement notre 2^{ème} action « pas à pas, je prends ma santé en main ».

« Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès ». Nelson MANDELA.

Stéphanie DELANNOY,
Chargée de mission prévention
EOLLIS